

BRASSCHAAT



OKTOBER 2022 WWW.BRASSCHAAT-BRUIST.BE GRATIS MEENEMEN!

# BRUIST

*Martijn Koning:*  
'Het wordt theateraler  
en meer thematisch'

De herfst is  
*begonnen!*



# Meer dan alleen afslanken

*Afslanken, figuurcorrectie en verstevigen met gerichte programma's.*

**Jong en oud, dames of heren? Iedereen is welkom bij InfraLigne Brasschaat. Met onze unieke methode inspireren we al jaren mensen tot een blijvend fitter en gezonder leven, en met succes!**

De combinatie van gezonde voeding en onze unieke infraroodcabines zorgt voor de nodige vitaliteit, meer energie én een betere gezondheid. En dat allemaal in een huiselijke, gezellige sfeer waar je nooit bekeken wordt en je helemaal tot rust komt. Een instant gevoelgodgevoel, dat garanderen we bij InfraLigne Brasschaat.

Reken verder op een individuele aanpak, gepersonaliseerd advies en maatwerk. Geen twee lichamen zijn hetzelfde, dat blijkt al snel uit onze figuuranalyse. Of je nu meer wil bewegen, meer energie wil krijgen of gezonder door het leven wil: wij helpen graag een handje.

Kom het zeker eens proberen, onze deuren staan wagenwijd voor je open.

*Sportieve groeten, Nathalie*

**InfraLigne**<sup>®</sup>  
fit- en gezondheidscentrum

INFRALIGNE BRASSCHAAT  
Bredabaan 824, Brasschaat | 03 689 20 29  
brasschaat@infraligne.be | [www.infraligne.be](http://www.infraligne.be)



**“Met een unieke methode mensen inspireren tot een blijvend fitter en gezonder leven”**



**GRATIS OEFENBEURT**

Maak snel een afspraak. Onze personal coach zal u begeleiden door het volledige traject.



## FIGUURANALYSE

Metten is weten. Elk Infraligne-programma begint met een lichaamsmeting en de opmaak van een haalbaar individueel programma.



## BEWEGING

Ja, je zal ervoor moeten werken. De basis van de Infraligne-methode zijn leuke en gerichte oefeningen die je uitvoert in een infraroodcabine.



## PROFESSIELE BEGELEIDING

Je staat er nooit alleen voor. Een bewegingscoach volgt je oefeningen op en een voedingsspecialist denkt na over je maaltijden.

Scan de QR-code



# *Impressie* **Brasschaat**



**Wil je kans  
maken om jouw foto  
in Brasschaat Bruist  
terug te zien?**  
Stuur deze dan naar  
[ontwerp@nederlandbruist.nl](mailto:ontwerp@nederlandbruist.nl)  
o.v.v. Foto Brasschaat



12



*Inhoud*



23

# COLOFON

**UITGEVER** Nederland Bruist B.V.  
Beneluxweg 45, 4904 SJ Oosterhout  
T +31 (0)76-7115340 | nl@nederlandbruist.nl  
www.nederlandbruist.nl | www.belgiebruist.be  
f i belgiebruist

**DIRECTIE** Marcel en Lea Bossers  
**CUSTOMER CARE** Nederland Bruist +31 (0)76-7115340  
**VORMGEVING** Nederland Bruist - Wouter Visker  
**THEMATEKSTEN** Nederland Bruist  
**TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN** Nederland Bruist  
**FOTOGRAFIE BRUISENDE ZAKEN** Nederland Bruist  
**EINDREDACTIE** Floortje Thieleman

f Like ons op Facebook.com/brasschaat.bruist

**ADVERTEREN?** Mail nl@nederlandbruist.nl  
of bel Manuela Kolkman, 0477-841299

Copyright Nederland Bruist B.V. ©2022. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. Brasschaat Bruist is een merknaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. **Nederland Bruist is een uitgeverij van glossy magazines die 39 verschillende edities uitgeeft in Nederland, België en Spanje.**



# Bruisende lezer,

Het is officieel: de herfst is begonnen. Voor sommigen is dit de mooiste tijd van het jaar, maar er zijn ook heel wat mensen die last krijgen van een zogenaamde herfstdip. Ze zijn moe, hebben weinig energie en zouden het liefst de hele dag in bed blijven liggen. Gelukkig kun je daar zelf eenvoudig iets tegen doen. Wat? Je leest het verderop in deze nieuwste editie van Bruist.

Bij deze alvast één goede tip tegen je herfstdip: koop een kaartje voor de nieuwste show van stand-upcomedian Martijn Koning; een avondvullende show waarmee hij het publiek vermaakt, zoals je kunt lezen in het interview dat we met hem hadden.

Herfstdip of niet, op de redactie van Bruist blijven wij gewoon hard doorwerken om elke maand weer een mooi magazine voor onze lezers te maken. En datzelfde geldt voor al onze bruisende ondernemers. Ook zij laten zich niet tegenhouden door een eventuele herfstdip, maar blijven er alles aan doen om hun klanten zo goed mogelijk van dienst te zijn. Blader snel verder voor hun inspirerende verhalen om te ontdekken hoe ze dat doen.

Veel leesplezier!

**Manuela Kolkman**

**Adverteren?**

Mail naar nl@nederlandbruist.nl of bel +31 647 885 009.

**Wist je trouwens dat wij vijf glossy magazines uitgeven in jouw regio? Neem eens een kijkje op [www.belgiebruist.be](http://www.belgiebruist.be) en lees ze allemaal online.**

MAAK EEN WANDELING  
DOOR HET BOS



# Hoera, het is herfst

Gebreide truien om lekker in weg te kruipen, warme chocolademelk met een toefje room en kaarsjes voor de nodige sfeer. Het is officieel: de herfst is begonnen en dat moet gevierd worden met een wandeling door het bos, happy food en heel veel licht.

Zodra de blaadjes van de bomen vallen, laat het lichaam ons af en toe een beetje in de steek. Moeheid, weinig energie, somberheid en een grote behoefte om te slapen zijn de meest voorkomende symptomen van een herfstdip. Het recept om een herfstdip te voorkomen: ga leuke dingen doen. Laat je niet kisten door een kleine regenbui, maar snuif de buitenlucht op tijdens een wandeling door het bos.

**VITAMINE D** De zon zorgt ervoor dat wij vitamine D aanmaken. Een belangrijke vitamine die onder andere zorgt voor de opname van calcium in ons lichaam, een belangrijke rol speelt in het in stand houden van onze weerstand en die ook depressies tegengaat. Omdat de grootste en belangrijkste bron van vitamine D zonlicht is, wordt aangeraden om minimaal een half uur per dag in de buitenlucht te zijn.

**HAPPY FOOD** Dat eten van invloed is op je lichaam, is logisch maar voeding kan ook heel veel doen voor je humeur. Ben je vaak slechtgehumeurd zonder aanwijsbare oorzaak? Kijk dan eens naar je voeding en ontdek hoe je jezelf een goed humeur kan eten. Van pure chocolade word je bijvoorbeeld heel vrolijk en energiek en met vette vis verminder je depressies.

**DE KRACHT VAN LICHT** Kijk je op tegen de eindeloze donkere avonden? Ga dan op zoek naar licht. Maak in je lunchpauze een kleine wandeling, ga dicht bij het raam zitten en trek er op vrije dagen eens wat vaker op uit. Voor wie echt last heeft van een hardnekkige herfstdip, is er altijd nog lichttherapie. Bij deze therapie word je kort blootgesteld aan intensief licht. Het effect: je krijgt meer energie en voelt je opgewekter.

**Wil jij meer tips om een herfstdip tegen te gaan?** Op [www.belgiebruist.be](http://www.belgiebruist.be) vind je diverse ondernemers die je hierbij vast en zeker kunnen helpen.



Renovaties  
Keukens  
Aanbouw  
Gevelrenovatie  
Totaalprojecten

Ons vakmanschap  
staat **garant voor**  
**succes!**

Doornenlaan 18, Kapellen | [winkelerbob@gmail.com](mailto:winkelerbob@gmail.com)  
036 77 37 90 | 0478 76 84 08 | [www.winkeler.be](http://www.winkeler.be)



# EEN EIGENWIJZE GAST

THE VISITOR



**MEIJS WONEN**  
— TILBURG —

## BRUIST Deals

Ook deze maand hebben we weer enkele Bruist Deals samengesteld voor onze lezers. Neem een kijkje op [www.belgiebruist.nl/lezersacties](http://www.belgiebruist.nl/lezersacties) en profiteer van mooie kortingen bij onze bruisende ondernemers.

## GEEFT DE HERST JOUW GEZICHT OOK ZO'N DROGE HUID?

### Kom dan langs bij EsthetiQ

Je hebt dan waarschijnlijk last van droge huid. We geven daarom graag een aantal verzorgingstips mee om een uitgedroogde huid te verhelpen. Je kan bij ons een gratis huidanalyse boeken om je huid professioneel te laten analyseren. We bepalen jouw huidtype en de producten die je nodig hebt om je huid optimaal te verzorgen.

Wens je meer info over onze behandelingen of wens je er eentje te boeken:

bel 0032 (0)3 296 82 60 of ga naar de website!



[www.esthetiQ.be](http://www.esthetiQ.be)



# Prachtige herfst

## UNION – E-FLOW

Union laat met de gloednieuwe E-Flow zien dat elektrisch fietsen helemaal niet saai hoeft te zijn. Door de retro look is hij perfect voor de stijlbewuste fietser en met verschillende kleuren is er altijd een die bij je past. De E-Flow is voorzien van 7 versnellingen, een



Shimano motor en een stijlvolle voordrager. Opladen doe je gewoon met een stekertje of je haalt de accu eruit als je geen stalling hebt met elektriciteit. Alles wat jij nog hoeft te doen is: go with the E-Flow!  
[www.union.nl](http://www.union.nl)

## LED NACHTLAMPJES MET SENSOR



Zwenkbare ledlampjes in rvs look met bewegingssensor en instelbare brandtijd van 20 seconden tot 4 minuten. Ideaal om bijvoorbeeld onder het bed te monteren zodat er licht is tijdens het toiletbezoek. Maar ook in de vertrekken waar de lichtschaakelaar niet bij de hand is, zijn deze lampjes erg handig. De lichtkleur is warmwit. Deze nachtlampjes worden geleverd in een set van twee stuks, inclusief trafo en 180 cm aansluitsnoer.

NU VOOR  
€ 89,-

[www.kastaccessoires.nl](http://www.kastaccessoires.nl)



## HALLMARK – HAND-ZEEP & HANDLOTION

Ga mee op geurreis met Hallmark! Samen met illustratrice en tekenares Marjolein Bastin brengt Hallmark de home fragrance collectie 'Moments by Marjolein Bastin' uit. De drie geurlijnen zijn geïnspireerd op reizen naar tropische eilanden, de Zwitserse Alpen en de Nederlandse kust. Kies jouw favoriete geur en verwen jezelf of een ander met de heerlijk geurende handzeep en de fijne, verzorgende handlotion. Vanaf half oktober exclusief verkrijgbaar via DA.



[www.hallmark.nl](http://www.hallmark.nl)

## LEZERSACTIE\* Cheerful Merlot

YES! Lekkere wijn die ook nog eens bijdraagt aan wat belangrijk is: een eerlijke wereld voor iedereen. In samenwerking met The Good Roll Foundation & Made Blue doneren zij per verkochte fles 750 liter schoon drinkwater aan communities in Afrika. Bovendien is de wijn 100% biologisch, vegan & hartstikke lekker. Daarom is The Good Wine, goed voor jou en voor een ander!



[www.thegoodwine.nl](http://www.thegoodwine.nl) TAG #ROOD



## KENWOOD – TITANIUM CHEF BAKER

Duik jij deze herfst de keuken in voor een huisgemaakte carrotcake, pompoen quiche of een ander baksel? Dan is de Titanium Chef Baker van Kenwood je favoriete keukentool. Hiermee maak je in een handomdraai de lekkerste (hartige) taarten, cakes en meringues.

[www.kenwoodworld.com](http://www.kenwoodworld.com)



## LEZERSACTIES\*

Like de Facebookpagina van België Bruist en van het magazine uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie!

Of stuur je gegevens o.v.v. de TAG bij de lezersactie naar [prijsvraag@nederlandbruist.nl](mailto:prijsvraag@nederlandbruist.nl)

# Onze menukaart gaat van croque tot steak

ONZE PORTIES ZIJN GROOT,  
LEKKER EN AAN EEN GOEDE PRIJS



Welkom in Taverne Den Inslag, een oude hoeve in de bossen van Schilde. Onze keuken is lang open en goed. Bij ons kun je lunchen, dineren en zondags ontbijten.

Wij beschikken ook over een ruime feestzaal met eigen terras, welke geschikt is voor recepties, bruiloften, uitvaarten en feesten van 10 tot 150 personen.

Kom tot rust met een drankje en een lekkere snack op ons terras, in een groene oase aan het kruispunt van verschillende fietsroutes waar jong en oud zijn gading vindt.

Voor de liefhebbers staat er een pool- en biljarttafel ter beschikking en er is een mooie speeltuin voor de kinderen.

Open: dagelijks van 9:00 tot sluiting  
Dinsdag en woensdag gesloten  
Keuken: dagelijks van 11:30 tot 20:45  
Zondag uitgebreid ontbijtbuffet van 9:00 tot 12:00

Meer weten  
of reserveren?  
Bel 03 482 41 43



**DEN**  **NSLAG**

Noorderlaan 16, 2970 Schilde  
[jeroenproost@hotmail.com](mailto:jeroenproost@hotmail.com)





## Verbeter jouw huid

*Wil jij graag een allround schoonheidsbehandeling?*

**Cryolipolyse** is een behandeling om het figuur te corrigeren en daardoor uiterst geschikt om extra kilo's kwijt te raken. Afvallen met cryolipolyse biedt een oplossing wanneer u af wilt van vet op bijvoorbeeld buik, billen en benen.

De afgebroken vetcellen worden in kleine hoeveelheden door het lichaam zelf afgevoerd. Hierdoor heeft de huid voldoende tijd om zich aan de nieuwe lichaamsvormen aan te passen. De huid verslapt daarom niet, maar voelt juist steviger aan!

Cryolipolyse is niet voor iedereen geschikt dus vraag een infosessie aan zodat wij dit met u kunnen bespreken.

*Reserveer nu een behandeling!*



Bij Hair & Beautystudio Uñas bieden wij u een groot aanbod van behandelingen en kennis aan. Daarnaast hechten we veel belang aan het gebruik van de juiste producten.

U kunt altijd bij ons terecht voor de volgende behandelingen:

nagelstyling

manicure & pedicure

waxen

wimperextensions & lashlift

afslanken met cryolipolyse

haarverzorging

cellulite vermindering

detox

Wenst u meer informatie over?  
Surf dan naar onze website  
[www.hairbeautystudiounas.be](http://www.hairbeautystudiounas.be)  
en boek een gratis infosessie waar  
wij stap voor stap deze behandeling  
met u doornemen.

Heidestatiestraat 30a,  
Kalmthout  
0032 034 34 80 34

[www.hairbeautystudiounas.be](http://www.hairbeautystudiounas.be)

Oktober is de traditionele woonmaand met volop **woonbeurzen**.

**Pompoenen** zijn eigenlijk bessen.

Bijna alle planten komen van oorsprong uit een **tropisch of subtropisch klimaat**.

Thee is goed voor de **bloedvaten**.

Tijd om jouw woning **herfstproof** te maken!

**Astronomisch** gezien begint de herfst

als **dag en nacht** even lang duren.

Afgevallen bladeren zijn **heel nuttig**, want het bladeren **beschermen** de bodem tegen **uittroging**

en kunnen ook de wortels en vaste planten

beschermen tegen **bevrozing**.

Oktober wordt ook wel de **wijnmaand** genoemd. Het woord 'Halloween' betekent '**Allerheiligenavond**'.

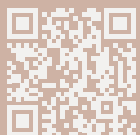


accessoires | decoratie | geboortelijsten  
baby- en kinderkleding  
maat 50 tot 128

openingstijden:

maandag	gesloten
dinsdag	09.30u-17.00u
woensdag	09.30u-13.30u
donderdag	09.30-17.00u
vrijdag	09.30u-17.00u
zaterdag	09.30u-17.00u
zondag	gesloten

Kapellensteenweg 348,  
Kalmthout (BE)



SCAN DE  
QR-CODE  
shop 24/7  
online

handgemaakt,  
uniek en  
gepersonaliseerd

Hallo,

Ik ben Laura, oprichtster van mijn eigen merk voor pateekes. Wat kan je zoal vinden bij ons? Heel simpel, de leukste baby- en kinderartikelen. Dit gaat van kleding, tot accessoires, tot de leukste decoratie voor de baby- of kinderkamer.



En dit alles is volledig met de hand gemaakt door mezelf. Van ontwerp tot afgewerkt stuk. Elk stuk is dus een uniek stuk dat met veel liefde gemaakt wordt. Wij hebben een uitgebreid gamma aan verschillende stoffen en printjes. Je kan altijd jouw favoriete stuk bestellen in jouw favoriete stofje. Onze collectie wisselt heel vaak om er zeker van te zijn dat elk stuk uniek blijft.

Heeft u vragen of wensen die u niet direct kan terugvinden op onze webshop, aarzel dan niet om contact met mij op te nemen. Onze collectie shoppen kan online op [www.voorpateekes.be](http://www.voorpateekes.be) of in onze winkel te Kalmthout.

**Tot snel!?**  
**Liefs, Laura**

[info@voorpateekes.be](mailto:info@voorpateekes.be) [voorpateekes](https://www.facebook.com/voorpateekes) [voorpateekes](https://www.instagram.com/voorpateekes)



**NIEUW!**

Sinds kort kan je bij ons ook terecht voor de meest unieke geboortelijsten.

We heten u van ganser harte **welkom** in onze **winkel**.



# HEEL OKTOBER ÉN NOVEMBER

**GRATIS KONFIJT**  
naar keuze bij al onze  
wildterrines en mousses!



Bredabaan 443, Brasschaat | 03 / 651 86 08 | [www.keurslager-demeulder.be](http://www.keurslager-demeulder.be)

Specialist gerijpt Europees rundvlees met een groot assortiment vleeswaren.  
Dagverse salades en warme gerechten uit eigen keuken.  
En... Keurslager  
De Meulder staat bekend om zijn preparé!

## Voor elk wat **WILDS!**

Vanaf het begin van de herfst tot pakweg eind januari krijgt wild weer een speciaal plekje in onze koeltoeg. En dat is goed nieuws: wild is niet alleen lekker, maar ook gezond én duurzaam. Jawel, het jachtseizoen is weer helemaal geopend!

Wild is een op-en-top natuurlijk product. Omdat de dieren in de natuur leven en er hun voeding halen, zou je kunnen zeggen dat het hét biologische product bij uitstek is.  
Het wild aanbod is enorm uitgebreid! Je hebt grootwild, zoals reeën, everzwijnen en edelherten. Kleinwild omvat hazen en pluimwild zoals fazanten en eenden. Voor elk stukje is er wel een specifieke bereiding of heerlijke saus. Vraag gerust bereidingstips in de winkel, of check onze socials en website!

Het leuke aan wild is ook dat het seizoensgebonden is, dat maakt de donkere wintermaanden nog een tikkeltje gezelliger: er staat iets op het menu dat de rest van het jaar niet te vinden is! Het hoeft niet altijd biefstuk, kipfilet of varkenshaasje te zijn. Waarom ga je niet eens de wilde toer op? Zet je tanden in een heerlijk stukje hert, fazant of patrijs en geniet van die typische wildsmaak.



KEURSLAGER

DE MEULDER

**Kwaliteit**  
elke dag opnieuw!



Dagelijks bieden we u een ruim assortiment van **vers vlees** aan. Hier wordt door ons persoonlijk telkens de **beste kwaliteit** uitgekozen.

# RUIMTE NODIG? WIJ HEBBEN DE PLAATS!

Al meer dan 30 jaar zorgt Top Storage voor de stockage van vele meubelwinkels en zelfstandigen. Maar Top Storage heeft zijn storage-boxen uitgebreid zodat ook jij je spullen en persoonlijke goederen kan stockeren bij ons. Top Storage weet als geen ander dat properheid één van de belangrijkste redenen is bij het kiezen van je opslagruimte. Ons team leidt je persoonlijk rond in onze nieuwe self-storage ruimtes zodat je er zeker van bent dat je juist zit bij Top Storage.

BEL VOOR EEN  
AFSPRAAK OF  
MEER INFO  
03 651 30 30



Top Storage | Lage Kaart 460 - 2930, Brasschaat | 03 651 30 30 | [welkom@topstorage.be](mailto:welkom@topstorage.be) | [www.topstorage.be](http://www.topstorage.be)

## DAGJE UIT BIERFESTIVAL MECHELEN



Na twee geannuleerde edities gaat Bierfestival Mechelen dit jaar eindelijk weer gewoon door, en wel op 7, 8 en 9 oktober. Tijdens dit festival stellen tientallen brouwerijen hun specialiteiten voor in een ontspannen sfeer. Kom kuieren in het gemoedelijke tentendorp op de Grote Markt, ontdek nieuwe smaken met een eeuwenoude traditie en proef van de rijke verscheidenheid van de Belgische biercultuur op de gezellige terrassen. Dj's zorgen ondertussen voor een fijne ambiance! Je kunt tijdens Bierfestival Mechelen ook de Limited Edition Beer Bar bezoeken bij brouwerij Het Anker, waar je een tiental andere, meer exclusieve bieren kunt proeven. **Kijk voor meer info op [www.bierfestivalmechelen.be](http://www.bierfestivalmechelen.be).**

## FILMPJE KIJKEN ZILLION

BINNEN/BUITEN

Frank Verstraeten, een computergenie met een onwaarschijnlijke neus voor zaken wil slechts één ding: een eigen discotheek die de concurrentie simpelweg vernedert. De futuristische megadiscotheek Zillion is een feit en Frank ontpopt zich tot de spilfiguur van het Antwerpse nachtleven. Hij paradeert met de mooiste vrouwen en smeedt een alliantie met Dennis Black Magic, de pornokoning die voor de pikante extra's zorgt. Frank creëert vijanden binnen en buiten zijn discotheek, verliest de controle en gaat met zijn eigen danstempel ten onder... **ZILLION is vanaf 26 oktober te zien in de bioscoop.**



## BOEKJE LEZEN ACT TO ATTRACT



Voel je dat je veel meer uit je leven en business kunt halen dan je nu doet? Ben je klaar om je leven en onderneming op een hele andere manier aan te pakken? Karen Adriaenssen vertelt je haar bewogen levensverhaal en hoe haar dat tot een belangrijk inzicht bracht: you must act to attract! Via haar roadmap gidst de auteur je vastberaden maar liefdevol naar een succesmindset. Zo leer jij stap voor stap hoe je meer geluk en geld, vrijheid en impact kan creëren. Karen Adriaenssen is breakthrough coach. Ze hielp al honderden mensen op weg naar een gelukkiger leven en succesvolle onderneming. **ACT TO ATTRACT van Karen Adriaenssen is nu verkrijgbaar.**

**Wil je aanwezig zijn op het Act to Attract Event?**  
Claim je ticket op [www.karenadriaenssen.com](http://www.karenadriaenssen.com)



## Het marktplein aan de de St.Antoniuskerk kreeg de naam het **Armand Reusensplein**

Graaf Armand Reusens was zeer populair in Brasschaat. Hij stichtte onder andere de harmonie 'De Verenigde vrienden' en was lid van verschillende verenigingen. Hij stelde zijn park van het Kasteel van Brasschaat open voor het publiek zodat zij een uitstapje in het groen konden doen.

Wat burgemeester Reusens onderscheidde van de meeste bestuurders? Een aanzienlijk deel van zijn eigen privéfortuin besteedde hij aan het uitvoeren van projecten die de ganse Brasschaatse gemeenschap ten goede kwamen. De openbare werken en nutsvoorzieningen die in het laatste kwart van de negentiende eeuw tot stand kwamen zijn ontegensprekelijk voor een deel te danken aan zijn inzet. Onder zijn leiding werden tal van wegen in en naar Brasschaat opnieuw ingericht, bestraat en voorzien van afwatering. Onder de Bredabaan kwamen riolering, trottoirs aan beide kanten en openbare verlichting. Er kwam zelfs een 'trapwielerweg'.

Op 14 augustus 1887 wordt de stoomtramlijn tot Polygoon officieel ingehuldigd. In 1897 wordt het Godsgasthuis voltooid.

De omgeving van de St. Antoniuskerk werd grondig gewijzigd. Een nieuwe gemeenteschool werd gebouwd. Maria ter Heide en de Donk kregen een nieuw kerkhof. Graaf Reusens zal de voltooiing van zijn nieuwe gemeentehuis niet meer meemaken. Het nu 'oude' gemeentehuis, dit typisch fin de siècle gebouw .

*Burgemeester Armand Reusens verdient dus zeker 'zijn plein' in het hart van Brasschaat.*

**Lutgart Smekens**





**Wil jij kans maken  
op mooie prijzen?**

Registreer je dan via  
[theater.nl/bruist](https://theater.nl/bruist) en  
wie weet ben jij één  
van de gelukkigen!

# Ben jij een theaterliefhebber?

Dan ben je bij Theater.nl aan het juiste adres! Of je nou gek bent op musicals, houdt van cabaret of wegdroomt bij een toneelstuk: je vindt jouw favoriete voorstelling in onze uitgebreide theateragenda. Je koopt gemakkelijk je kaartje en maakt je dagje uit compleet met een diner en/of overnachting bij een van onze partners. Dan zit die pluchen theaterstoel straks nog net even wat lekkerder.

Maar Theater.nl biedt meer. Lees alles over jouw favoriete artiesten en gezelschappen, duik in een van de vele biografieën, bekijk de mooiste beelden of geniet van interviews met onder meer Karin Bloemen, André van Duin en Stef Bos.

#### **Altijd op de hoogte**

Natuurlijk houden we je ook op de hoogte van het laatste theaternieuws en geven we wekelijks de leukste theatertips voor

de nodige ontspanning. Bovendien maak je als bezoeker regelmatig kans op mooie prijzen!

#### **Volg ons op social media**

Wil je echt niets missen? Volg ons dan op social media. Je vindt hier niet alleen het belangrijkste nieuws, maar ook bijzondere foto's, video's en weetjes. Daarnaast zetten we elke week een bijzondere artiest in het zonnetje. Thumbs up!



Theater.nl is hét platform voor theaterliefhebbers. Wij brengen het theatergevoel rechtstreeks bij jou thuis.



**Martijn Koning:**

## ‘Nederland is een sneaky land geworden’

Martijn Koning is een van Nederlands bekendste en populairste stand-upcomedians.

Sinds september staat hij met zijn gloednieuwe show Appeltjes Schillen op de planken. Koning heeft zin om het publiek weer te vermaken. “Deze show heeft een nieuw format, iets theaterler.”

In Appeltjes Schillen snijdt de cabaretier actuele maatschappelijke thema’s aan en ook over ons eigen kikkerlandje heeft hij het nodige op te merken. “Nederland is een sneaky land geworden. Nu ook weer met die boeren en hun veeteelt. Ik heb echt met ze te doen.” Maar de boeren zijn niet het enige onderwerp van gesprek tijdens zijn avondvullende show. “Ik ga het over de coronapandemie en alle ellende eromheen hebben. Maar ook dieren komen aan bod: van apen tot de wesp en de teek. Dat zijn dieren die het ons erg ‘lastig’ maken. Daarom ga ik ze eens extra aandacht geven. Dat vind ik leuk.”

**THEATRALER** Appeltjes Schillen krijgt een ander *format* dan de bezoeker van Koning gewend is. “De

vorige shows die ik opvoerde waren puur improviseren. Nu ligt de focus meer op het verhaal an sich. Er is een intro, een eerste deel en een tweede stuk met een echte afsluiter. Dat geeft mij meer houvast. Het wordt theaterler en meer thematisch.”

**DOORONTWIKKELD** En hoewel de showopzet een wending krijgt, blijft de kenmerkende stijl van Koning intact. “Ik ben doorontwikkeld en in bepaalde dingen beter geworden. Dat gaat de kijker zeker merken. Bij de try-outs ga ik gelijk from scratch. Ik weet wat ik kan en doe.”, sluit Koning zelfverzekerd af.

**Theater.nl**  
DE WERELD VAN THEATER

**Maak kans op voorstellingstickets en twee weken gratis streaming.**

**Ga naar [theater.nl/bruist](https://theater.nl/bruist)**



UNIQUENESS  
IS THAT WHAT MAKES  
YOU BEAUTIFUL!



TRENDY FASHION  
JUWELEN, DECO  
SCHOENEN EN  
HANDTASSEN



 **FEMALESCONCEPT\_HEIDE**

HEIDESTATIESTRAAT 43 HEIDE

*Kom maar snel  
eens langs!*





# YASMIEN BEAUTY ARTIST



## KAMPIOEN IN 2 CATEGORIEËN

'SHADED EYELINER' EN 'NATUREL NANO HAIRSTROKES'  
maakt dat Yasmien behoort bij de top van België in permanente make-up.

## MASTER IN COSMETISCHE EN MEDISCHE MICROPIGMENTATIE

**Ze zal in oktober meedoen met de wereldkampioenschappen waar meer dan 44 landen aan deelnemen, zo zal ze met nog vier andere pmu artiesten van België proberen een titel in de wacht te slepen.**

Je kan voor alle pmu behandelingen terecht bij Yasmien maar haar hoofdspecialiteit zijn de nano hairstrokes (machinale techniek), die quasi uniek is in België en Nederland en die heel weinigen toepassen. Het is 1 van de moeilijkste technieken. De soft shaded eyeliner valt ook heel hard in de smaak, ze doet het zo subtiel dat het natuurlijke nog steeds aanwezig is. Ook kan je terecht voor soft powderbrows (heel hard in trek bij de jongere generatie) en de full lip blush.

Yasmien houdt van naturel en de permanente make-up van heden is zo naturel dat het niet meer te vergelijken is met die van vroeger. Het is de bedoeling om je gezicht beter te doen uitkomen maar op een manier dat mensen dit niet zien.



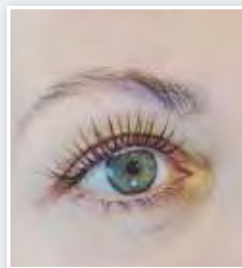
### Eye design

Deze techniek is het zetten van een ultrastrakke eyeliner... Van het intensifiëren van de wimpers (deepliner) tot een op maat gemaakte 'wing' of een shadowliner..



### Hair strokes

Een machinale techniek waarbij ultrafijne haartjes gezet worden (3D-effect) en dus als het ware lijken op echte wenkbrauwen. Afhankelijk van je huidtype en wenkbrauw wordt er bepaald welke techniek het beste bij je past.



### Lash Lifting

Met deze wimperlift behandeling krijg je volle, gelifte wimpers die wekenlang mooi blijven! Het is een geweldige alternatief als je geen extensions wilt/kunt dragen of als je je natuurlijke wimpers niet langer wilt beschadigen door de wimperkruller.



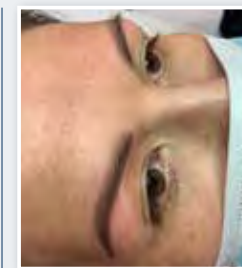
### Lips

Met een fijne naald (machinaal) kan de vorm aangepast worden en kunnen we de lipkleur opfrissen door het toepassen van een schaduw effect of het volledig opvullen van de lippen. Er wordt gewerkt met zachte kleuren zodat het resultaat na genezing heel natuurlijk is.



### Areola (tepelhofpigmentatie)

Een zeer dankbare en prachtige techniek om 3D-areola's geheel of gedeeltelijk nieuw op te bouwen. Na een borstreconstructie, als kers op de taart...



### Powderbrows/ Ombre

Een machinale techniek waarbij een zachte schaduw gecreëerd wordt en deze kan overgaan in een ombre techniek.

Meer info en prijzen kan u terugvinden op de website [www.yasmienbeautyartist.be](http://www.yasmienbeautyartist.be) of scan de QR-code.





# De herfst in geur en kleur

Na zo'n mooie zomer kunnen we ook genieten van het herfstseizoen, met nieuwe geuren en prachtige kleuren.

1. Impeccabile Mascara van Collistar, € 28,50 [www.collistar.nl](http://www.collistar.nl)
2. Canyon Rush Men van Hollister, vanaf € 20,- [www.iciparisxl.nl](http://www.iciparisxl.nl)
3. Disney Villains inspired False Lashes by Catrice, € 4,99 [www.catrice.eu](http://www.catrice.eu)
4. Halo Glow Liquid Filter van e.l.f. Cosmetics, € 16,- [www.douglas.nl](http://www.douglas.nl)
5. Make me GLOW baked highlighter van essence, € 3,99 [www.catrice.eu](http://www.catrice.eu)
6. Couture Color Clutch Radiant Nudes van YSL, € 106,- [www.debijenkorf.nl](http://www.debijenkorf.nl)
7. Rose Glow Blush Color Infusion Very Berry van Laura Mercier, € 34,- [www.skincare.nl](http://www.skincare.nl)

8. Lip Power 507 Pink van Armani Beauty € 39,- [www.douglas.nl](http://www.douglas.nl)
9. Nail polish van essie, € 9,99 [www.essie.nl](http://www.essie.nl)
10. Bonne Brow Defining Pencil van Westman Atelier, € 40,- [www.skincare.nl](http://www.skincare.nl)
11. Evergreen Art Library Flame Boyant, € 50,- [www.maccosmetics.nl](http://www.maccosmetics.nl)
12. Laguna Bronzing Cream van NARS, € 39,- [www.skincare.nl](http://www.skincare.nl)
13. Ambre Safrano van BDK Parfums, € 195,- [www.retreat.nl](http://www.retreat.nl)

# Dé haard voor jouw huis!

Op zoek naar de ideale verwarming, die niet alleen praktisch is maar ook gezelligheid uitstraalt? Dan moet u bij Ecoflames zijn. We zijn gespecialiseerd in de verkoop en installatie van diverse soorten kachels en haarden in alle stijlen.

**Vindt u iets dat u aanstaat of wenst u meer informatie? Kom bij ons langs of neem contact op.**

**Bij Ecoflames kunt u terecht voor alle types kachels.**

Wij verkopen o.a. pellet-, hout- en gaskachels, hout- en gashaarden en elektrische sfeerverwarming.

**ECOFLAMES**

Bosduinstraat 51, Wuustwezel | 03-4256091  
info@ecoflames.be | [www.ecoflames.be](http://www.ecoflames.be)



## Wij houden uw energie laag!



# Bandenservice Maco

Uw partner als het om batterijen gaat



MADE  
IN  
GERMANY



It all starts with  **VARTA**

 CLARIOS

Gespecialiseerd in auto-, motor- en start/stop-batterijen.

Bandenservice Maco | Heiken 3A te Brecht | 03/313.54.55 | info@maco.be | www.maco.be

# Elk gerecht is een kunstwerk!

“Wat er speciaal is aan onze keuken? Onze kok!”  
Roxanne en Orazio runnen samen Italiaans restaurant Sicilia Mia. Roxanne’s vader komt uit Sicilië en ze besloten de keuken om te gooien naar een volledig Siciliaanse keuken. De menukaart is veranderd en ze krijgen hele goede reacties op hun gerechten.



“Onze kok is speciaal uit Sicilië gekomen om de keuken over te nemen en hij leeft voor zijn keuken. Hij is heel gevoelig voor verse producten en vindt het echt belangrijk dat zijn klanten tevreden zijn en waar krijgen voor wat ze betalen.”

#### Waarom Sicilia Mia?

“Als je zuiver Siciliaans eten wil proberen, moet je bij ons zijn. We zijn geen doorsnee Italiaans restaurant, onze keuken is echt anders. We werken met veel vis, verse hapjes en eigen koekjes bij de koffie.”

#### Voor wie is Sicilia Mia?

“Iedereen is welkom bij ons. Het restaurant is toegankelijk voor ouderen en voor gehandicapten en we hebben een overdekte buitenbar. Daar kunnen mensen terecht voor hapjes en een drankje.”

**Zin om te genieten van onze Siciliaanse keuken? Bestel dan bij Sicilia Mia!**

**Sicilia Mia**  
Sicilian gourmet restaurant

Sicilia Mia | Winkelstap 75-77, Schoten | 03.645.63.63 | www.siciliamiaschoten.com





MEDILODGE

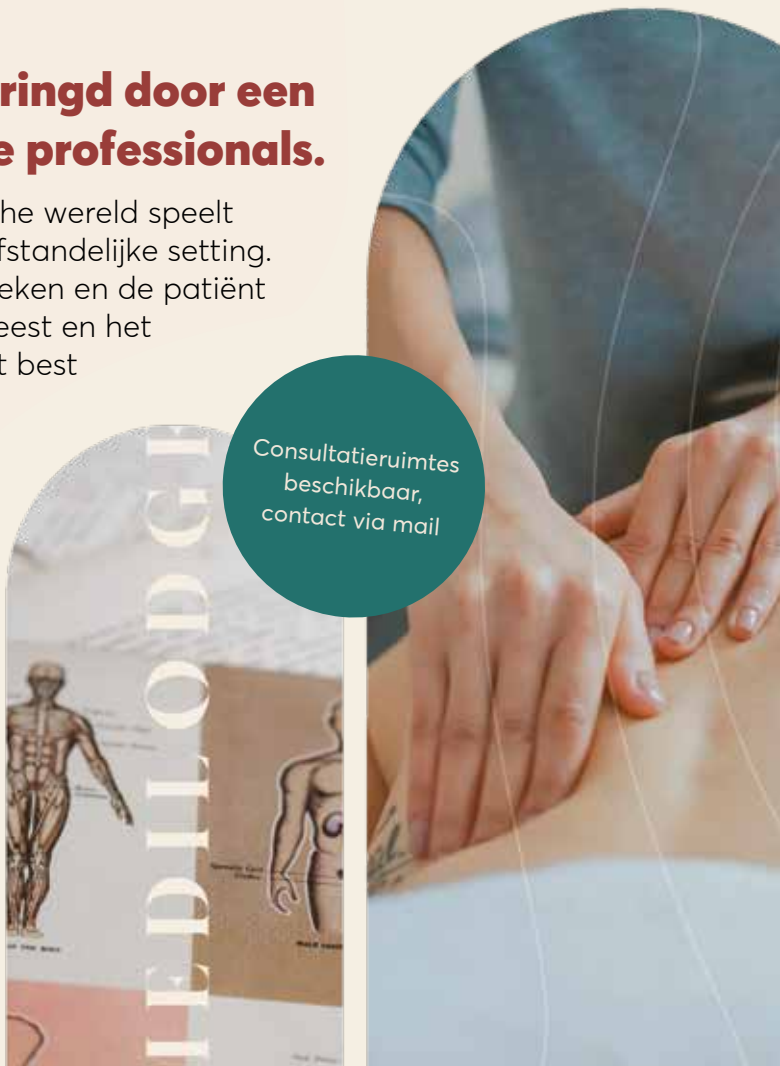
## In het groen en omringd door een team van medische professionals.

De medische en paramedische wereld speelt zich vaak af in een kille en afstandelijke setting. Ons doel is om dit te doorbreken en de patiënt weer voorop te zetten. De geest en het menselijk lichaam komen het best weer tot bloei in een serene omgeving. Omringd door een team professionals die samenwerken onder hetzelfde dak.

Meibloemlei 6  
2900 - Schoten  
hallo@medilodge.be  
+32 3 658 23 34

[www.medilodge.be](http://www.medilodge.be)

Consultatieruimtes  
beschikbaar,  
contact via mail



# Wij renoveren uw huis naar uw thuis

KIJK VOOR MEER  
INFORMATIE OP  
[www.rsjprojects.be](http://www.rsjprojects.be)

Als gedreven zaakvoerder wil ik tot het uiterste gaan om uw huis te renoveren tot uw thuis en dit met de beste materialen en volgens ieders budget.

Wij zijn uw aanspreekpunt voor kleine tot grote werken. Van uw totale renovatieproject of uw nieuwbouwproject. Als bouw- en renovatiebedrijf zijn wij kwalitatief, communicatief en klantgericht zeer sterk.

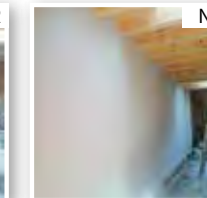
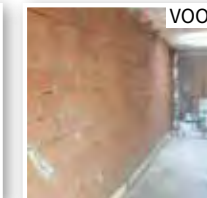
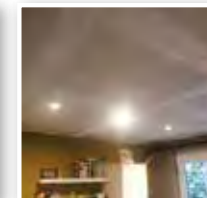
### Wat doen wij?

U kunt bij ons terecht voor: **RSJ-Projects**

- Ramen en deuren
- Vloeren
- Gyprocwanden plaatsen
- Metselwerken
- Isolatiewerken
- Schilderwerken
- Dakwerken
- Gevelwerken
- Grondwerken
- Totaalrenovatie
- Loodgieterij
- Elektriciteitswerken
- Bezettingswerken
- Afbraakwerken
- Alle chapewerken

U kunt bij ons terecht voor: **RSJ-Cleaning**

- Reinigen en desinfecteren van woningen voor verhuur
- Leegmaken van woningen na overlijden of uitzetting (opslag mogelijk)
- Schoonmaak op vraag van huurder - verhuurder. Reinigen van gemeenschappelijke delen (kelder, garages, trapzalen, liften, kantoorruimtes)
- Schoonmaak van kantoorruimtes, particuliere woningen en restaurants
- Andere zaken op aanvraag



Groene Wandeling 29, 2970 's Gravenwezel (Schilde) | +32 499 29 45 23 | [info@rsjprojects.be](mailto:info@rsjprojects.be) | [info.cleaning@rsjprojects.be](mailto:info.cleaning@rsjprojects.be)

# Zorg op maat?



Zorg op maat,  
precies hoe jij  
het wil. En dat  
bij jou thuis!

Onze regio's: Noordrand Antwerpen (Kalmthout, Schilde, Brecht, Zoersel, Rijkevorsel), Wuustwezel, Kapellen, Essen, Achterbroek, Nieuwmoer, Stabroek, Berendrecht, Zandvliet, Brasschaat, Schoten, Wijnegem

Met een enthousiast team van 42 verpleegkundigen en zorgkundigen staan wij elke dag voor je klaar. Wij bieden thuisverpleging, poetshulp en ondersteunen mensen op leeftijd na een operatie of bij een slepende ziekte. Dit laatste is via ons dienstenchequesysteem zeer betaalbaar. Wij bieden ook vervoer voor 60-plussers via ons dienstenchequestysteem. Personalarms gaat ook via ons, maar is niet via dienstencheques.

**Voor meer uitleg en/of informatie kun je ons bellen om een afspraak te maken. Je hoeft je huis niet te verlaten, want wij komen gewoon naar jou!**

Heidestatiestraat 45 2920 Heide Kalmthout  
Poets en strijkhuis Lemmens / Zorgassistentie Lemmens  
+32 486 66 15 45 | zorgassistentie.lemmens@telenet.be | 03 297 67 17

LOOKING/GOOD

# Haarverzorging in de herfst

Terwijl jij buiten in de zon zat, heeft je haar het zwaar te voorduren gehad door uv-straling en hitte. Tijd dus voor maatregelen!



**GOEDE VOEDING** voedt je haar van binnenuit. Gezonde voeding zorgt dus niet alleen voor een gezonder lichaam, maar ook voor gezonder haar.

**WAS JE HAAR ZO MIN MOGELIJK** Hoe minder je je haar wast, hoe mooier het uiteindelijk wordt. De natuurlijke oliën in onze huid krijgen dan optimaal de tijd om onze schedel te voeden.

**SPOEL JE HAAR NA HET WASSEN MET KOUD WATER** De haarzakjes kunnen dan beter sluiten, waardoor de voedende producten van je natuurlijke shampoo langer aanwezig blijven in de haarzakjes en bij de hoofdhuid.

**DE HERFST** brengt koude wind en vochtigheid met zich mee. Daarvan kan je haar uitdrogen. Goed hydrateren is dan belangrijk en een voedend haarmasker is raadzaam.

**HITTESTYLING**, zoals föhnen en stylen, is nooit goed voor haar. Het is zelfs gezonder je haar te laten drogen aan de lucht. Droog het lichtjes met een handdoek en laat het vervolgens drogen. Kam het voorzichtig door als het al enigszins droog is.

# Wat doet Care Lumi Coat ?

De producten van Lumi Coat zijn geschikt voor alle haartypen, maar de Shine Spray het meest voor fijn tot medium haar en de Supreme Cream is het meest geschikt voor normaal tot dik, ruw krullend haar.



## Waarom werkt de Shine Spray?

Deze nieuwe formule zorgt voor een gewichtsloze verzorging en een prachtige glans. Het creëert een beschermende laag om het haar. Zo wordt uw haar beschermd tegen verdere beschadiging.

## Hoe de Shine Spray te gebruiken?

Spray de Lumi Coat op gewassen, vochtig haar. Activeer de formule met behulp van een warmte tool. Style het haar zoals gewenst. Het resultaat? Glad, zijdezacht haar met een schitterende glans die minstens drie wasbeurten blijft.

## Waarom werkt de Supreme Cream?

De Supreme Cream maakt het haar gezonder. De crème maakt

het haar twee keer zo glad en 91% gezonder. Het beschermt het haar tot 230°C dankzij de hitte geactiveerde haarsealer. Het geeft je haar een mooie en natuurlijke glans. Met vegan formule.

## Hoe de Supreme Cream te gebruiken?

Breng de crème aan op vochtig haar vanaf halverwege tot in de punten. Föhn het haar om de Fiber Sealing Technology te activeren. Style je haar zoals gewenst.

*Tot ziens bij  
Sibel Exen*

**SALONLUX**  
*by Sibel*

THE ART OF HAIRDESIGN FOR MEN AND WOMEN

Kapelsesteenweg 310, Brasschaat | 03 225 11 13 | **Volg ons op:** Salon.luxx Salon luxx

CUSTOM MADE JACKETS

CUSTOM MADE SHIRTS

DENIM JEANS 5 POCKETS & CHINO'S

ACCESSOIRES CUFFLINKS & TYE'S

HOEVENSEBAAN 219, KAPELLEN +32 496 22 43 12 DAVE@ATELIER-CLEMENT.BE  
WWW.ATELIER-CLEMENT.BE ATELIER-CLEMENT

**Atelier Clement**  
Confidence Creator For Men

ATELIER ENKEL OPEN OP AFSpraak  
MEESTERKLEERMAKER  
DAVE ELSEVIERS



  
**ART of SENCE**  
By L. N.V.

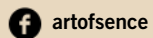
**Uw favoriete winkeltje op de Bredabaan met betaalbare kleding en leuke accessoires.**

Spring gerust eens binnen voor een nieuwe outfit van kop tot teen of een handtasje.

**Art of Sence geeft op vrijdag 14 oktober vanaf 17.00 uur een koopavond met heerlijke hapjes en drankjes. Voor iedere klant 10% korting op de hele collectie.**

**Team Art of Sence heet u van harte welkom.**

Bredabaan 507a, Brasschaat  
info@artofsence.be | 03 455 64 10



**MEDUSA**  
AUCTIONEERS

## *Heeft u iets te verkopen?*

Medusa Auctioneers is een groot internationaal veilinghuis gevestigd op de grens van Nederland en België. Wij verkopen voor de zakelijke en particuliere markt.

U kunt ons bellen, mailen of appen voor een vrijblijvend gesprek.

Voor zakelijke aanbieders of aanbieders voor derden, vraag naar onze speciale voorwaarden.

### **Wat bieden wij?**

- Toegang tot een grote internationale klantenkring. Miljoenen mensen zien uw objecten.
- Brede expertise en persoonlijke benadering.
- Hoge opbrengsten.
- Transparante verkoop en afwikkeling.
- Gunstige voorwaarden.

### **Wat zoeken wij?**

- Schilderijen, tekeningen en fotografie van de 17<sup>e</sup> - 21<sup>e</sup> eeuw.
- Designmeubelen en -objecten.
- Designer en luxury goods.
- Chinees porselein en Aziatica.
- Zilver, goud en sieraden.
- Verzamelgoederen.
- Grote particuliere of zakelijke collecties.

### **Daarnaast zijn wij specialisten in:**

Grote particuliere of zakelijk collecties • Nalatenschappen • Taxaties en expertise

**WWW.MEDUSA-AUCTIONEERS.NL**

info@medusa-auctioneers.nl • telefoon: 085 070 34 81 • whatsapp: +31 (0)6 114 548 45



Een ultieme erotische ervaring om nooit te vergeten.  
Voor iedereen die wel wat spanning in zijn leven kan  
gebruiken. Laat je masseren, geniet en...

# Aanraking...

body to body... erotiek...  
happy end.

**Psst...**

Bezoek: [www.yumi.nl](http://www.yumi.nl) om de prachtige  
masseuses te zien die vandaag aanwezig zijn.

*Op zoek naar een erotische baan?*



**WIJ ZOEKEN NIEUWE DAMES!**

Kom jij ons team versterken?

Scan de QR-code en stuur een e-mail!

Even heerlijk in de watten worden gelegd en alle aandacht voor  
jou. Een ontspanningsmassage is ideaal als je stress ervaart  
of gewoon wanneer je lekker wil genieten. We nemen de tijd  
en masseren in een rustig ritme, zodat je echt lekker kunt  
ontspannen. **Met deze maand de volgende massage uitgelicht:**

## **KOPPEL MASSAGE**

Onze vip-room is speciaal ingericht voor meerdere personen.  
Dus ook voor onze Koppel Massage, waarbij koppeltjes/  
echtparen kunnen genieten van een heerlijke erotische massage  
door een of twee masseuses naar keuze (de prijs is hetzelfde).  
Echtparen die open-minded zijn, hun horizon willen verbreden  
en in zijn voor nieuwe erotische ervaringen kunnen dus ook bij  
Yu&Mi terecht.

Met speciale technieken zullen onze masseuses ervoor  
zorgen dat je iedere keer heel dicht bij een hoogtepunt komt,  
maar dit toch nog net even iets langer weet uit te stellen.

**Kom genieten!**



# 10% KORTING

**OP ONZE  
TANTRA MASSAGE**  
OP VERTOON VAN EEN FOTO  
VAN DEZE ADVERTENTIE



**Kom eens langs als je durft!  
Je weet niet wat je mist...**

TANTRA MASSAGE

**KOPPEL MASSAGE**

SHOGUN MASSAGE

NURU MASSAGE

VIP MASSAGE

*Altijd genieten!*

Leenderweg 135, Eindhoven NL

+31 40-2125669

[www.yumi.nl](http://www.yumi.nl)

Het leven is in  
*de herfst* pas goed,  
 als je elkaar  
*de das* omdoet



Volg ons op social media @NederlandBruist en @BelgieBruist

## SLAAP JE GEZOND!

Gezond oud worden – dat willen we allemaal wel! Om dit fijne doel te bereiken is een goed én gezond slaappatroon ontzettend belangrijk. Een gezond slaappatroon zorgt voor een beter humeur, versterkt je immuunsysteem en geeft meer energie.

Onze slaapkwaliteit is echter sterk aan verandering onderhevig naarmate we ouder worden. Dat heeft onder andere te maken met onze hormonen. Vrouwen krijgen last van opvliegers, nachtelijk transpireren en toenemende gevoeligheid voor omgevingsfactoren. Ook krijgen vrouwen na de overgang vaker last van slaapkrachten. Ook de mannen komen naarmate ze ouders worden, moeilijker in slaap. Voor zowel mannen als vrouwen geldt dat de aanmaak van melatonine daalt. Dit hormoon reguleert ons dag- en nachtritme. Naarmate we ouder worden verkalkt de pijnappelklier, het deel van de hersenen dat melatonine aanmaakt.

Slecht slapen heeft een grote impact op de gezondheid. Van langdurige klachten zoals diabetes tot hart- en vaatziektes. Neem daarom je omgevingsfactoren en levensstijl onder de loep, als je jouw slaapkwaliteit wilt verbeteren. Zorg voor een frisse slaapkamer, verminder stress, mediteer en vermijd alcohol/cafeïne voor het slapen gaan.

Liefs, Fajah



# Geniet van 'me-time' bij I Nails & Care

Voor uw schoonheidszorgen en medische pedicure bent u bij ons van harte welkom. Geniet van uw welverdiend rustmoment, geef uw nagels een nieuwe look of laat uw voeten in de watten leggen.

*Tot gauw!*

Manicure - Nailstyling  
Pedicure - Medische pedicure  
Gelaatsverzorging



I Nails & Care | De Borrekenslei 83, Brasschaat | 0467 05 80 14 | [www.inails-care.be](http://www.inails-care.be)

## Aan het juiste adres voor een professionele en natuurlijke verzorging

Voor een professionele en deugddoende verzorging  
ben je bij Approaching Nature aan het juiste adres.

Kom in alle rust, weg van de drukte ontspannen en genieten van een me-time moment. Ik sta steeds voor jullie klaar met het juiste advies en alle behandelingen worden afgestemd op de noden van de huid op dat moment. Je kan bij me terecht voor manicure, gellak, pedicure, gelaatsmassages, lichaamsmassages, gelaatsbehandelingen en ontharingen.



**Gun je huid het beste van wat de natuur te bieden heeft!** Hopelijk tot binnenkort!



Bij Approaching Nature wordt gewerkt met de natuurlijke, biologisch gecertificeerde en veganistische producten van Organic Spa.

Approaching  
nature

Maak een afspraak  
en ervaar  
het zelf!

Approaching  
nature

Baillet Latourlei 30, 2930 Brasschaat | 0478 73 52 27 | [info@approachingnature.be](mailto:info@approachingnature.be) | [www.approachingnature.be](http://www.approachingnature.be)

# Oud goud komt tot leven!

TROUWRINGEN • GOUDSMEDERIJ • KLOKKENMAKERIJ

Uw juweel betekent veel voor u, dat zetten wij voorop in alles wat we doen. Daarom behandelen wij uw juwelen met zorg, toewijding en ambacht. 50 jaar ervaring garanderen steeds betere procedés en de juiste materiaalkeuze. We praten samen over het design dat bij u past. En ook na aankoop kan u bij ons terecht voor advies en service.

Bij het ontwerpen van uw juweel luisteren wij eerst naar uw verhaal. Ook met uw oud goud kunt u trouwens bij ons terecht; wij verwerken het tot een nieuw ontwerp. Of we begeleiden u in uw keuze uit ons uitgebreide assortiment aan juwelen. Uw juwelen krijgen bij ons een nieuw leven: we beslissen samen over elke aanpassing en herstelling van uw juweel of uurwerk en herstellen zelfs klokken (maak hier een afspraak met de klokkenmaker). **Maak nu een afspraak en bespreek de mogelijkheden!**



DE PERFECTIE VAN 50 JAAR AMBACHT

JUWELIER • GOUDSMID\*  KLOKKENMAKER • KUNSTGALERIJ  
Paul Van der Auwera

Augustijnslei 10, 2930 Brasschaat | 03 652 17 77 | 0497 62 15 62 | [info@klokstuk.be](mailto:info@klokstuk.be) | [www.klokstuk.be](http://www.klokstuk.be)

# Geniet thuis van uw infraroodcabine!

Gun uzelf de kwaliteit van echte onthaasting!



**ACTIE!**  
Bij inlevering van deze advertentie: gratis plaatsing van uw infraroodcabine.

## Werken die wij o.a. uitvoeren:

- Plaatsen van nieuwe cv-installaties.
- Plaatsen van nieuwe sanitaire installaties, uitgevoerd naar uw wensen, tekeningen en/of plannen.
- Plaatsen van zonnecollectoren voor warm water en eventueel ondersteuning van uw verwarming.
- Plaatsen van warmtepompen voor uw verwarming en sanitaire warm water.

Maandag: 13.00-18.00

Dinsdag-vrijdag: 8.00-12.00 en 13.00-18.00

Zaterdag: 8.00-14.00

Kerblokstraat 15, 2990 Loenhout

03/669 64 14 | vanhooydonck.bvba@skynet.be



sanitair - elektriciteit - verwarming  
**VANHOYDONCK**  
BVBA

BRUIST/QUOTE

Mijn favoriete kleur is **oktober**



Volg ons op social media @NederlandBruist en @BelgieBruist



STICHTING  
**DierenLot**

**#samenvoordieren**

HOROSCOOP

# Oktober zal in harmonie zijn



## WEEGSCHAAL

Je zult innerlijke balans vinden

### Ram 21-03/20-04

In oktober zal de Ram creatief worden, niet alleen op het werk maar ook in het persoonlijke leven.

### Stier 21-04/20-05

Communicatie zal uw sterkste punt zijn, daarom is dit een geweldige kans om nieuwe vriendschappen of zelfs liefdesrelaties te sluiten.

### Tweelingen 21-05/20-06

Je zult duidelijk zijn over je prioriteiten, dit is de beste tijd om je doelen samen te stellen en plannen te verwezenlijken.

### Kreeft 21-06/22-07

Door unieke grappen, snelle reacties en goede argumenten zal je niet alleen je collega's verrassen, maar vrijwel iedereen zal hiervan genieten.

### Leeuw 23-07/22-08

Dankzij jouw directheid zal je de aandacht trekken. Je zult bruisen van een goed humeur, gelach en geweldige ideeën.

### Maagd 23-08/22-09

Deze maand zul je je vooral op jezelf richten. Je hebt een heleboel onopgeloste vragen die moeten worden afgelost, en deze periode zal daar perfect voor zijn.

### Weegschaal 23-09/22-10

Je zult deze maand meer in jezelf gekeerd zijn, waardoor je innerlijke balans zult vinden.

### Schorpioen 23-10/22-11

Begrip voor de problemen van jouw vrienden zal jouw kracht zijn, mensen om je heen zullen steun bij je voelen en hulp vragen als ze het nodig hebben.

### Boogschutter 23-11/21-12

Je hebt een grote behoefte om je huis te upgraden. Je hebt oog voor detail, wat je zal helpen een gezellig huis te creëren.

### Steenbok 22-12/20-01

In oktober zul je je gedachten ordenen en ga je op zoek naar innerlijke vrede en harmonie. Dit kun je het beste doen als je buiten bent in de natuur.

### Waterman 21-01/19-02

Je zult voorzichtig moeten zijn op het werk, want je baas zou je kunnen proberen te pakken op iets wat je verkeerd doet.

### Vissen 20-02/20-03

Het is belangrijk dat je deze maand voldoende rust neemt, anders zou je migraine kunnen krijgen. Neem dus niet te veel op je schouders.

## De wens van de klant staat op de eerste plaats

Geniet van een heerlijke hoofdmassage bij elke was- & knipbeurt en brushing! De wens van mijn klant staat op de eerste plaats en ik zal u met raad en daad bijstaan.

Wij zijn toegewijd aan kwaliteit, teamwerk, toegankelijkheid en flexibiliteit van service, sociale en ecologische betrokkenheid, inclusiviteit en actief luisteren naar ons publiek.

*Ons team staat voor je klaar!*



KAPSALON *Tinneke*

Verhoevenlei 103, Brasschaat  
470 82 38 53 | [www.tinneke.eu](http://www.tinneke.eu)

# MIS GEEN ENKELE BRUISENDE ACTIE

Schrijf je in voor **de nieuwsbrief**  
op [www.belgiebruist.nl](http://www.belgiebruist.nl)

## Vaarwel vakantie? Vaarwel vakantie kilo's!

Met de tips en begeleiding van Proti Balance neemt u zo ook afscheid van alle extra kilootjes die bleven plakken na al die gezellige uitjes of etentjes op vakantie. Door er nu meteen mee te starten, zal alles nog vlotter gaan.

De extra energie die volgt door een gezonder voedingspatroon, onze supplementen of zelfs sportvoeding voor wie aan de slag wilt gaan met meer beweging, maken het allemaal waard. Zo ben jij meteen ook die herfst dip te slim af!

Onze begeleiding bij aankoop van producten is volledig gratis en op maat! Kennis maken met ons team en onze mogelijkheden? Neem snel contact op via [www.proti-balance.be](http://www.proti-balance.be).



Ook sporters en hun teams zijn bij ons aan het juiste adres. Ontdek onze vele voordelen op [www.concap.be](http://www.concap.be).

*Het proteinedieet  
dat écht werkt*

U vindt ons in: Brasschaat | Geel | Turnhout | Schilde | Vorselaar  
[www.proti-balance.be](http://www.proti-balance.be) | Geopend maandag t/m zaterdag.



€ 7,- KORTING P.P.



## ATTRACTIEPARK TOVERLAND

### ONTDEK JE EIGEN MAGIE IN TOVERLAND

Ben jij een echte snelheidsduivel, houd je van klimmen en klauteren of ben je een echte waterrat? Met ruim 35 attracties en shows beleven jong en oud in attractiepark Toverland een dag om nooit te vergeten. Dompel je onder in 6 betoverende werelden vol magie. Voor de echte waaghals zijn er maar liefst 5 achtbanen, waaronder wing coaster Fénix! Deze wing coaster gaat maar liefst 3 keer over de kop! Dol op waterpret? Leef je dan uit in wildwaterbaan Djengu River. Daarnaast kun je samen genieten van de bootjesattractie Merlin's Quest waarin je door de ruïnes onder het kasteel van tovenaars Merlijn vaart. In Port Laguna kun je met een toverstaf en de toverkaart Mapa Magica zelf écht toveren!



COMBITICKET € 13,- KORTING P.P.



## EFTELING

### EN TOEN... WAS IK IN EEN WERELD VOL WONDEREN

In de Efteling maak je samen de mooiste herinneringen. Luister naar de mooie verhalen van de pratende Sprookjesboom of naar de bijzondere muziek van de paddenstoelen in het Sprookjesbos. Zweef tussen trollen en elfjes in Droomvlucht of ga op wereldreis met Jokie in Carnival Festival. Vlieg op je kop in de Python of stort de diepte in met Baron 1898. Of beleef een doldwaze rit in de nieuwste familie-achtbaan Max & Moritz. Er is iedere dag genoeg te beleven. Welkom in de Efteling, Wereld vol Wonderen.

**NU EEN UNIEK PRODUCT BESCHIKBAAR:**  
een combiticket voor de Efteling én Safaripark Beekse Bergen.



€ 4,50 KORTING P.P.



## SAFARIPARK BEEKSE BERGEN

### OOG IN OOG MET WILDE DIEREN

Waan je in Afrika, ontdek de uitgestrekte savannes en bosgebieden en sta oog in oog met de meest fascinerende Afrikaanse diersoorten! Prikkel je zintuigen tijdens één van de indrukwekkende safari's. Ga op avontuur met je eigen auto, stap op de boot voor een prachtige tocht over het water en laat je verrassen door de dieren langs de oevers. Wie nog meer wil weten over wat er achter de dieren en de natuur schuilgaat, gaat mee op bussafari. Een ranger vertelt je alle ins en outs over de dieren in het park én in de natuur. Wandelen kan ook! Ontdek het prachtige Safaripark in je eigen tempo en geniet samen van het buitenleven.



## MOYA - MUSEUM OF YOUNG ART

### VOOR IEDER WAT WILS

MOYA is gevestigd in het zuiden van Nederland, Brabant, op een unieke locatie in de voormalige Galvanitas fabriek in Oosterhout. Het werd geboren om een verandering teweeg te brengen in de kunstwereld. De drijfveer is om jonge kunst op de kaart te zetten. De tentoonstellingen en collectie van MOYA kenmerken zich door de diversiteit aan kunst en haar makers. Van schilderkunst, beeldhouwkunst, textielkunst en fotografie tot digitale kunst. Transparantie, een open deur en innovatie zijn de kenmerken van MOYA. Voor de kunstenaar is het meer dan een tentoonstellingsruimte. MOYA begeleidt de jonge kunstenaar in zijn carrière; het motiveert, stimuleert, activeert en faciliteert.



# Pompoenquiche met gorgonzola

Deze pompoenquiche met gorgonzola is echt te gek! En helemaal niet ingewikkeld om te maken. Neem pompoen, gorgonzola en spinazie en gooi ze allemaal samen in een quiche. Perfect om het begin van de herfst mee te vieren.

6 PERSONEN - 90 MINUTEN

## INGREDIËNTEN

225 gram ongezouten boter  
180 gram bloem  
2 eetlepels water  
800 gram pompoen,  
in grote stukken gesneden  
2 eetlepels olijfolie  
1 grote ui, gesnipperd  
2 theelepels suiker  
450 gram spinazie  
4 eieren  
200 gram gorgonzola  
65 gram walnoten  
snufje nootmuskaat  
peper en zout

## BEREIDING

Voor de quichebodem: verwarm de oven voor op 200 °C. Snijd de boter in blokjes en meng deze met bloem en water tot de ingrediënten aan elkaar plakken en een stevig deeg vormen. Rol dit uit en bekleed de quichevorm hiermee. Bak 10-15 minuten en haal het hierna uit de oven.

Kook de gehakte pompoen in een grote hoeveelheid water tot de stukken zacht en gaar zijn. Zeef de pompoenstukken hierna en pureer ze met een vork.

Verhit olijfolie in een koekenpan koekenpan en bak hierin de ui. Zodra deze goudbruin begint te worden, voeg je de suiker toe en karameliseer je de ui in ongeveer 5-10 minuten. Bak in een andere koekenpan de spinazie met olijfolie tot ze voor de helft inkoken. Breng op smaak met peper en zout en zet apart.

Meng de eieren met de gorgonzola. Voeg de walnoten, pompoenpuree, uien en spinazie toe. Breng op smaak met peper, zout en een snufje nootmuskaat.

Giet het mengsel op de korst en bak ongeveer 40 minuten, of tot de quiche gaar is.

# PUZZELPAGINA

De herfst is in volle gang. Tijd om te genieten van die kleine, maar oh zo fijne dingen van dit seizoen. Het wordt steeds vroeger donker. Dit is juist het moment om lekker veel sfeer aan te brengen in huis. Maak je huis gezellig met kaarsjes, lichtjes, een warme plaid op de bank en los de puzzels op, waarbij je kans maakt op leuke prijzen.



9			2				
	6		5	8			
4	8	○				5	
6	2		8	9		3	4
			2	6			
7	3		5	1	○	6	8
	9					4	1
		3	9			7	
○			1				3

Los de sudoku op. De cijfers in de rode cirkels (van boven naar beneden) vormen de oplossing. De oplossing van vorige maand was **9-7-4**.

Zoek de zes letters in BRUIST!



Voorbeeld van een letter die verstopt is in deze Bruist.

<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>

Zoek de zes verborgen letters in deze editie van BRUIST en maak er een woord van. Het thema van het woord is deze maand 'herfst'. De oplossing van vorige maand was **werken**.

Maak kans op

**Good4fun**  
**giftcard**  
**t.w.v. € 25,-**

Deze Good4Fun giftcard is fun om te geven en krijgen! Circuit rijden, eten, unieke overnachtingen, fashion en alle fun die er is. Online shoppen en te besteden bij fun mogelijkheden. Heel simpel, veilig en origineel. [www.good4fun.nl](http://www.good4fun.nl)



🐄-it+👁i=f 🗺y=e

🚗b=c+e 🚗t=b+n

v+💡 🗺y=e

🐄-it+💰g=w+i+🐄-it

🔔+e+🗺y=v+🐟-v

Wil jij kans maken op deze leuke prijs? Los de rebus op en vul voor 1 november de oplossing in op onze site: [www.brasschaat-bruist.be](http://www.brasschaat-bruist.be).

Maak kans op flinke korting voor een:

**Manilla hoekbank**

Op voorraad in ál onze Megastores, ook bij u in de buurt!

vanaf  
**899,-**



Meer Seats and Sofas? Bezoek de website



q x d g i s m o u o e  
t i e t i l a w k p i  
o g a r b a b j m a x  
y k l r l a g o e a k  
q y w h k p n x u m z  
p v f g a b n k b d k  
s x y u p a f e e c f  
z i t t e n v r l n l  
j r g y m k h p s h t  
s f s w x e k z d f k  
f a u t e u i l s x n

meubels	fauteuils
banken	kwaliteit
hoekbank	zitten
slaapbank	deal

Streep 7 van de 8 woorden in de puzzel weg. Het overgebleven woord is de oplossing. Vul voor 1 november de oplossing in op onze site: [www.belgiebruist.be](http://www.belgiebruist.be)



# Van Mossel USED CARS

*Betrouwbare auto's met ervaring!*

[www.vanmossel.be](http://www.vanmossel.be)

# Van Mossel